BRAINACTIVE
Bewegung | Koordination | Kognition

25.09.2026
18.00 – 19.30 UHR

BEWEGTES BRAIN TRAINING

Bewegung für Körper – Training für den Kopf.

FÜR KINDER, JUGENDLICHE & ERWACHSENE

- **KONZENTRATION** verbessern
- **SELBSTVERTRAUEN** fördern
- **GEDÄCHTNIS** stärken
- **AUFMERKSAMKEIT** steigern
- **STRESS** reduzieren
- **KOORDINATION** verbessern
- **MOTIVATION** steigern
- **WOHLBEFINDEN** steigern

Ein aktives Training, das Körper und Geist verbindet – für mehr Leistung, Balance und Lebensfreude.

Wo?
RIFFERSWIL (8911)
TURNHALLE SCHULHAUS RIFFERSWIL
Jonenbachstrasse
8911 Rifferswil

Wann?
25.09.2026
18.00 – 19.30 UHR

Mind. 4 Personen
max. 15 Personen

Kosten: 10.–

JETZT ANMELDEN!
info@brainactive.ch

PASCAL ALLEMANN
TRAININGSLEITUNG

CARLO HEIMANN
CO-TRAINER